**Типовое расписание на неделю**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Основные направление деятельности** | **1 день понедельник** | **2 день вторник** | **3 день**  **среда** | **4 день**  **четверг** | **5 день**  **пятница** | **6-7 день**  **суббота воскресенье** |
| **Утренняя физическая зарядка** | Вариант 1 | Вариант 2 | Вариант 3 | Вариант 1 | Вариант 2 | Обслуживание инфраструкту-ры лагеря |
| **Учебные занятия** | Согласно сводному расписанию | | | | |
| **Спортивно-массовая работа** | **Марш- бросок на 6 км.** | **Воздушно-десантная подготовка** | Занятия по основам безопасности жизнедеятельности сотрудниками МЧС и ГО и ЧС ЧР | **Военизированная эстафета**.  Соревнование по стрельбе из ПВ, разборке-сборке АК и снаряжению «магазина» АК-74. | **Сдача норм ГТО.**  **Строевой смотр**: торжественное прохождение взводов, конкурс строевой песни |
| **Воспитательная работа** | **Встреча с представителем**  **военного комиссариата**  ЧР  Социально-психологичес-кий тренинг | **Встреча с Председателем РО ДОСААФ ЧР**  Знакомство с работой Чебоксарского  аэроклуба и Чебоксарской автошколы | **Встреча с сотрудниками МЧС и ГО и ЧС ЧР**  Профессиональная ориентация учащихся | **Предпрыжковая подготовка на ВДК.**  Отработка элементов прыжка на земле (зачёт) |  |
| **Личное время** | - просмотр фильмов патриотической тематики  - чтение художественной литературы | | | | |