**Типовое расписание на неделю**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Основные направление деятельности**  | **1 день понедельник**  | **2 день вторник** | **3 день** **среда** | **4 день****четверг** | **5 день** **пятница** | **6-7 день** **суббота воскресенье**  |
| **Утренняя физическая зарядка**  | Вариант 1  | Вариант 2  | Вариант 3  | Вариант 1 | Вариант 2 | Обслуживание инфраструкту-ры лагеря  |
| **Учебные занятия** | Согласно сводному расписанию  |
| **Спортивно-массовая работа**  | **Марш- бросок на 6 км.** | **Воздушно-десантная подготовка** | Занятия по основам безопасности жизнедеятельности сотрудниками МЧС и ГО и ЧС ЧР | **Военизированная эстафета**.Соревнование по стрельбе из ПВ, разборке-сборке АК и снаряжению «магазина» АК-74. | **Сдача норм ГТО.****Строевой смотр**: торжественное прохождение взводов, конкурс строевой песни |
| **Воспитательная работа** | **Встреча с представителем** **военного комиссариата**ЧРСоциально-психологичес-кий тренинг | **Встреча с Председателем РО ДОСААФ ЧР**Знакомство с работой Чебоксарскогоаэроклуба и Чебоксарской автошколы | **Встреча с сотрудниками МЧС и ГО и ЧС ЧР**Профессиональная ориентация учащихся | **Предпрыжковая подготовка на ВДК.**Отработка элементов прыжка на земле (зачёт) |  |
| **Личное время** | - просмотр фильмов патриотической тематики- чтение художественной литературы  |